

COMUNICATO STAMPA

## **Adolescenti tra frigo e divano: incontri online**

***Seminari rivolti a genitori, educatori, insegnanti e istruttori sportivi per affrontare i temi di alimentazione, benessere e sport nell'adolescenza***

Parma, 21 gennaio 2020 – Saranno **tre** gli **appuntamenti online** per parlare di **corretta alimentazione, sport e benessere in adolescenza**, con uno sguardo alle nuove abitudini e ai bisogni dei più giovani derivati dall'emergenza per Covid-19. I webinar "**Adolescenti tra frigo e divano**", in programma tra gennaio e febbraio, sono realizzati dalle associazioni Famiglia Più e Maendeleo Italia, in collaborazione con lo Spazio Giovani della Biblioteca Civica di Parma, nell'ambito del progetto "Valorizzazione delle raccolte librerie della Biblioteca Civica dell'Ospedale Vecchio e delle raccolte audiovisive del Centro Cinema Lino Ventura".

**I WEBINAR** - I seminari online, dedicati al **mondo degli adolescenti e dei più giovani**, sono rivolti a **genitori, educatori, insegnanti e istruttori sportivi**, per proporre **riflessioni su abitudini e comportamenti** della fascia più giovane della popolazione, con **uno sguardo ai cambiamenti** derivati dalla situazione di emergenza sanitaria che ha stravolto la quotidianità scolastica e dello sport giovanile.

Gli incontri **si svolgeranno sulla piattaforma Zoom** e sono realizzati con il patrocinio del Comune di Parma e sono inseriti nel calendario di eventi di Parma 2020+21.

### **GLI APPUNTAMENTI:**

- **Giovedì 28 gennaio ore 20:45**, con il Dottor **Federico Cioni**, Medico Nutrizionista.
- **Giovedì 4 febbraio ore 20:45**, con gli interventi delle Dottoresse **Silvia Levati** e **Micaela Fusi**, Psicologhe dell'Associazione Famiglia Più;
- **Giovedì 11 febbraio ore 20:45**, presentazione del libro "Ero una figlia del vento. Tracce e racconti sull'educare e sullo sport giovanile" con l'autrice **Rosangela Soncini**.

**COME PARTECIPARE** - Per partecipare è necessario **registrarsi a questo link:** <https://zoom.us/j/95312865023?pwd=aE52Y200dFBOUmNBSmdGM3pIMm9BZz09;> **oppure andare sul sito [www.zoom.us](http://www.zoom.us)**, selezionare "Entra in una riunione" e inserire le credenziali **ID riunione: 953 1286 5023 - Passcode: 317714**.

**Link e credenziali di accesso rimangono le stesse per tutti i seminari.**

A registrazione avvenuta, verrà inviata automaticamente una mail all'indirizzo indicato dall'utente contenente il link e le istruzioni per accedere all'incontro online.

**Per informazioni e iscrizione** ai webinar, **consultare le pagine Facebook** delle associazioni **Famiglia Più e Maendeleo Italia**, oppure contattare:

[segreteria@famigliapiu.it](mailto:segreteria@famigliapiu.it), [maendeleoitalia@gmail.com](mailto:maendeleoitalia@gmail.com), [spaziogiovani.civica@gmail.com](mailto:spaziogiovani.civica@gmail.com)